

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS
1
DIVENDRES

ARRÒS AMB TOMÀQUET
ESTOFAT DE GALL D' INIDI AMB
PASTANGA I PESSOLS
FRUITA

4
SOPA DE LA CASA
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
AMB VERDURETES
FRUITA

5
CREMA DE VERDURES
LLUÇ AL FORN AMB ALBERGINIA
LÀCTIC

6
LLENTIES AMB VERDURETES
HAMBURGUESA AMB CARBASSÓ
FRUITA

7
FIDEUS A LA CASSOLA
ESTIFAT DE GALL D' INDI AMB
VERDURETES
LÀCTIC

8
MONGETA TENDRA AMB PATATA
PERNILETS DE POLLASTRE AMB
ALBERGINIA
FRUITA

11
LLENTIES AMB VERDURES
CROQUETES DE CARN DE
POLLASTRE AMB ALBERGINIA
FRUITA

12
CREMA DE CARBASSO
TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA
LÀCTIC

13
MACARRONS AMB TOMAQUET
LLUÇ AL FORN AMB ALBERGINIA
FRUITA

14
MONGETA TENDRA AMB PATATA
SALSITXES AMB LLIT DE VERDURES
LÀCTIC

15
ARRÒS AMB TOMAQUET
PERNILETS DE POLLASTRE AMB
VERDURETES
FRUITA

18
MACARRONS AMB TOMÀQUET
ESTOFAT DE GALL D' INDI AMB
VERDURETES
FRUITA

19
CREMA DE VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ AMB
AMANIDA
LÀCTIC

20
PATATES ESTOFADES AMB
VERDURES
LLUÇ AL FORN AMB CARBASSÓ
FRUITA

21
MONTGETA TENDRA AMB PATATA
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
AMB VERDURETES
LÀCTIC

22
CIGRONS AMB VERDURETES
HAMBURGUESA AMB ALBERGINIA
FRUITA

25
ARRÒS AMB TOMAQUET
ESTOFAT DE GALL D' INDI AMB
VERDURETES
FRUITA




26
PATATES ESTOFADES AMB
VERDURETES
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA
LÀCTIC

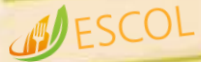
27
LLENTIES AMB VERDURETES
LLUÇ AL FORN AMB CARBASSÓ
FRUITA

28
MACARRONS AMB TOMÀQUET
SALSITXES AL FORN AMB VERDURETES.
LÀCTIC

29
MONGETA TENDRA AMB PATATA
ESTOFAT DE GALL D' INIDI AMB
PASTANGA I PESSOLS
FRUITA

Menús elaborats amb:

-  **Productes ecològics**
-  **Productes proximitat i KM.0**
-  **Productes integrals**



ESCOL

Alimentació
saludable i
sostenible

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA



SI HEM DINAT:

CEREAIS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CEREAIS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.



ESCOL