

3	DILLUNS		4	DIMARTS	5	DIMECRES	6	DIJOUS	7	DIVENDRES
LLENTIES VERDURETES VERDURETES SALTEJADES FRUITA			CREMA DE CARBASSÒ TRUITA DE PATATA AMB GUARNICIÓ FRUITA			MONGETA TENDRA AMB PATATA CROQUETS DE BOLETS AMB AMANIDA FRUITA	ARRÒS AMB VERDURETES SEITÀ AMB VERDURETES LÀCTIC			SOPA DE VERDURES TRUITA AMB GUARNICIÓ FRUITA
10			11			12			13	
MACARRONS AMB TOMAQUET HAMBURGUESA VEGETAL AMB GUARNICIÓ FRUITA			MONGETA TENDRA AMB PATATA REMENAT DE VERDURES LÀCTIC			PATATES ESTOFADES AMB VERDURES VERDURES SALTEJADES FRUITA	SOPA DE VERDURES SEITÀ AMB GUARNICIÓ LÀCTIC			CREMA DE CARBASSA LLENTIES AMB VERDURETES FRUITA
17			18			19			20	
SOPA DE VERDURES CROQUETS DE BOLETS GUARNICIÓ FRUITA			ARRÒS AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA VEGETAL AMB GUARNICIÓ LÀCTIC			MONGETA TENDRA AMB PATATA TRUITA FRANCESA AMB GUARNICIÓ FRUITA	MACARRONS AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA VEGETAL AMB GUARNICIÓ LÀCTIC			CREMA DE CARBASSÒ CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES FRUITA
24			25			26			27	
MONGETA TENDRA AMB PATATA TRUITA DE CARBASSÓ AMB GUARNICIÓ			CREMA DE CARBASSÒ CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES LÀCTIC			FIDEUS A LA CASSOLA TRUITA FRANCESA AMB GUARNICIÓ FRUITA	PATATES ESTOFADES VERDURES SALTEJADES LÀCTIC			ARRÒS AMB VERDURES SEITÀ AMB GUARNICIÓ FRUITA
31										
LLENTIES VERDURETES VERDURETES SALTEJADES FRUITA										

Menús elaborats amb:

 **Productes ecològics**

 **Productes proximitat i KM.0**

 **Productes integrals**



Alimentació
saludable i
sostenible

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CEREALS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA