

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	1	2
				ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET TRUITA FRANCESA AMB GUARNICIÓ LÀCTIC	MONGETA TENDRA AMB PATATA HAMBURGUESA VEGETAL AMB GUARNICIÓ FRUITA
5	6	7	8	9	
LLACETS AMB TOMÀQUET SEITÀ GUARNICIÓ FRUITA	SOPA DE VERDURES SEITÀ AMB GUARNICIÓ LÀCTIC	LLENTIES AMB VERDURES VERDURES SALTEJADES LÀCTIC	CREMA DE VERDURES REMENAT DE VERDURES LÀCTIC	ARRÒS CAMPESTRE HAMBURGUESA VEGETAL AMB GUARNICIÓ FRUITA	
12	13	14	15	16	
LLENTIES AMB VERDURES HAMBURGUESA VEGETAL AMB GUARNICIÓ FRUITA	MONGETA TENDRA AMB PATATA SEITÀ AMB GUARNICIÓ LÀCTIC	SOPA DE VERDURES TRUITA DE PATATA AMB GUARNICIÓ FRUITA	ARRÒS AMB VERDURES VERDURES SALTEJADES LÀCTIC	FIDEUS AMB VERDURES SEITÀ AMB GUARNICIÓ FRUITA	
19	20	21	22	23	
PASTA AMB TOMÀQUET SEITÀ AMB GUARNICIÓ FRUITA	COL I FLOR AMB PATATA TRUITA DE CARBASSO AMB GUARNICIÓ LÀCTIC	PATATES ESTOFADES HAMBURGUESA VEGETAL AMB GUARNICIÓ FRUITA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES REMENAT DE VERDURES FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET VERDURES SALTEJADES FRUITA	
26	27	28	29	30	
CREMA DE PASTANAGA VERDURETES SALTEJADES FRUITA	ESPIRALS AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA VEGETAL AMB GUARNICIÓ LÀCTIC	SOPA DE VERDURES SEITÀ AMB GUARNICIÓ FRUITA	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET TRUITA FRANCESA AMB GUARNICIÓ LÀCTIC	MONGETA TENDRA AMB PATATA HAMBURGUESA VEGETAL AMB GUARNICIÓ FRUITA	

Menús elaborats amb:

 **Productes ecològics**

 **Productes proximitat i KM.0**

 **Productes integrals**



Alimentació
saludable i
sostenible

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CEREALS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA